

Grundsätzliches:

- Die Anmeldung wird erst mit der Überweisung des Startgeldes aktiv:
IBAN DE51 2806 9994 0109 9221 00 / BIC GENODEF1SPL
- 2 Spieler = 1 Team (Option: 1 Ersatzspieler) | Feldgröße = 16 x 8 m | Netzhöhe = 1,4 m
- Es werden zwei Sätze bis 15 Punkten gespielt. Gewinnt jedes Team einen Satz, erhalten beide Teams einen Punkt.
- Es sind ausschließlich Turnschuhe erlaubt.
- Die Spieler der nicht spielenden Team stellen den Schiedsrichter – siehe Spielplan.
- Der Schiedsrichter klärt die Seitenwahl mit einer Münze. Nach jedem Ballwechsel wird der aktuelle Spielstand vom Schiedsrichter für jedes Team hörbar gesagt.
- Die Zählweise der Punkte erfolgt analog zum Volleyball, d.h. jedes Team kann einen Punkt erzielen, egal ob das Team das Aufschlagrecht hat oder nicht. Aufschlag hat das Team, welches zuvor den Punkt erzielt hat.
- Behält ein Team das Aufschlagrecht, so hat weiterhin der Spieler den Aufschlag, der den Aufschlag zuvor auch gemacht hatte. Hat das Aufschlagrecht das Team gewechselt, so ist der Spieler dran, der beim letzten Aufschlagrecht dieses Teams nicht dran war.

Fehler:

- Der Ball kommt zweimal nacheinander in einer Spielhälfte auf, ohne dass er zwischendurch von einem Spieler berührt wird.
- Ein Spieler berührt das Netz.
- Anstoßfehler: A) Der Spieler steht beim Anstoß im Spielfeld. B) Der Ball wird nach dem Anstoß von einem Mitspieler berührt. C) Der Ball landet nicht in der gegnerischen Anstoßzone.
- Ein Spieler berührt den Ball mit dem Arm oder der Hand.
- Der Ball wird nicht über das Netz gespielt oder landet nicht im Spielfeld.
- Ein Spieler drückt oder schubst einen Gegner weg.
- Ein Spieler berührt den Ball zweimal nacheinander.

Angaben:

- Der Anstoß darf mit jedem Körperteil außer den Armen und Händen ausgeführt werden.
- Der Anstoß darf aus der Luft, vom Boden oder als Dropkick gespielt werden. Der Anstoß hat hinter der eigenen Grundlinie zu erfolgen, nicht seitlich oder schräg hinterm Feld. Bei dem Anstoß darf weder der Spieler noch der Ball die Grundlinie berühren.
- Berührt der Ball nach der Angabe das Netz und fällt ins gegnerische Feld (Netzroller), so ist das kein Fehler und das Spiel geht weiter.
- Der Gegner darf den Ball berühren, bevor er in der Aufschlagszone aufkommt.
- Nach der Angabe darf der Ball nicht direkt zurückgespielt werden, heißt es müssen mindestens 2 Berührungen vom gegnerischen Team erfolgen
- Nur nach der Angabe ist es bei der 1. Ballberührung KEIN Fehler, wenn unabsichtlich und unglücklich zwei Körperstellen nacheinander berührt (z.B. der Ball rollt über die Brust zum Oberschenkel) werden. Diese Doppelberührung zählt dann als eine Berührung und es kann weitergespielt werden

Im Spiel:

- Ein Spieler darf mit dem Körper über das Netz gehen, um den Ball zu spielen. Netzberührungen der Spieler sind jedoch ein Fehler und führen zum Punkt für den Gegner. Die Netzpfeiler sind Teil des Netzes und dürfen somit auch nicht berührt werden. Der Ball darf das Netz und die Netzpfeiler berühren.
- Der Ball darf mit allen Körperteilen außer den Armen und Händen berührt werden. Der Ball muss über das Netz gespielt werden und nicht an den Seiten vorbei. Jedes Team hat max. 3 Ballberührungen.
- Bei Behinderung der Spieler (z.B. Ball oder Spieler vom Nachbarfeld im eigenen Feld) wird der Ball wiederholt.